

SONY®

راهنمای کاربر

(SmartBand 2 (for Android™

SWR12

3	نکات اصلی
3	معرفی
3	مرور کلی سخت افزار
4	شارژ کردن SmartBand 2
5	آماده سازی
5	پوشیدن SmartBand 2
6	روشن و خاموش کردن
7	تنظیم کردن SmartBand 2
7	آماده سازی برای استفاده از SmartBand 2
8	اتصال مجدد SmartBand 2
8	بازنشانی SmartBand 2
9	استفاده از SmartBand 2 خود
9	استفاده از برنامه SmartBand 2
9	مورد اعلان واقع شدن
9	اندازه گیری استرس و بازیابی
11	زنگ های هشدار بیداری هوشمند
12	اعلان های هشدار خارج از محدوده
13	مزامنه نشوید
13	کنترل از راه دور
14	اتصال به Google Fit
14	چراغ های اعلان
16	ثبت فعالیت ها با استفاده از برنامه Lifelog
16	استفاده از برنامه Lifelog
18	تنظیم اهداف
18	ویرایش فعالیت های ثبت شده
19	همگام سازی داده با برنامه Lifelog
20	اطلاعات مهم
20	استفاده از SmartBand 2 در شرایط مرطوب و پر گرد و خاک
20	اطلاعات حقوقی

نکات اصلی

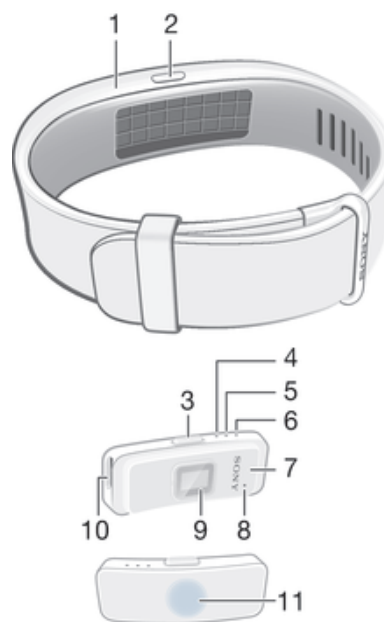
معرفی

SmartBand 2 یک محصول همراه است که به صورت بی سیم از طریق Bluetooth® به دستگاه Android™ متصل می شود. این دستگاه در حالت بسته شده به مچ دست غالب شما می تواند حرکات بدنتان را تحت نظر گرفته و با دستگاه Android™ تان تعامل کند تا داده هایی در مورد زندگی روزمره و عادت هایتان ایجاد کند. برای مثال SmartBand 2 گام های شما را می شمارد و داده های مربوط به وضعیت فیزیکی شما را در هنگام خواب، دویدن یا پیاده روی ضبط می کند.

SmartBand 2 شما دستگاهی است که می توانید هر روز به دست خود ببندید و به همراه خود حسگری دارد که ضربان شما را تحت نظر گرفته و به تعیین ضربان قلبتان کمک می کند. با برنامه Lifelog، می توانید اهداف شخصی تعیین کنید و پیشرفتتان را در یک قالب ساده و کامل ببینید. در زمان استفاده به همراه یک دستگاه Android™ سازگار می توانید از SmartBand 2 به منظور دریافت اعلان ها و مدیریت هشدارها و تماس های تلفنی خود استفاده کنید.

قبل از استفاده از SmartBand 2 باید برنامه SmartBand 2 را دانلود کرده و دستگاه جانبی را برای کار با گوشی یا تبلت تان آماده کنید. برای اطلاعات بیشتر به اطلاعات مربوط به تنظیم مراجعه کنید. همچنین به یاد داشته باشید که دستگاه Android™ شما باید از نرم افزار Android™ نسخه 4.4 یا بالاتر استفاده کرده از Bluetooth® نسخه 4.0 پشتیبانی نماید.

مرور کلی سخت افزار



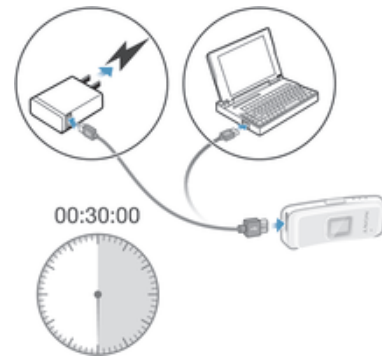
بند مچی	1
پوشش کلید روشن/خاموش	2
کلید روشن/خاموش	3
چراغ اعلان A	4
چراغ اعلان B	5
چراغ اعلان C	6
هسته	7
حفره تهویه	8
حسگر ضربان قلب	9

! حفره تهویه برای بازنشانی وسیله استفاده نمی شود. اشیاء تیز را در حفره وارد نکرده و فشار ندهید زیرا این کار ممکن است باعث آسیب به وسیله شود.

شارژ کردن SmartBand 2

پیش از استفاده از SmartBand 2 خود برای اولین بار، لازم است آن را حدود 30 دقیقه شارژ نمایید. توصیه می شود از شارژرهای Sony استفاده کنید. SmartBand 2 شما وقتی شارژر وصل شد باشد به صورت خودکار خاموش می شود. زمانی که شارژر متصل است نمی توانید دستگاه را روشن نمایید.

برای شارژ کردن SmartBand 2



- 1 یک سر کابل USB را وارد شارژر یا درگاه USB رایانه کنید.
 - 2 سر دیگر کابل را به درگاه میکرو USB مربوط به SmartBand 2 خود وصل کنید.
 - 3 در حالی که باتری شارژ می شود، چراغ اعلان A از قرمز به نارنجی تغییر می یابد. چراغ اعلان زمانی که به 90% شارژ باتری برسید به سبز تغییر می یابد.
- ! پیش از اینکه کابل USB را به درگاه متصل کنید، اطمینان حاصل کنید درگاه USB خشک است.
- ! SmartBand 2 وقتی به شارژر متصل می شود خاموش شده و پس از جدا کردن شارژر به حالت پیشین روشن/خاموش خود بر می گردد.

وضعیت چراغ هشدار باتری

چراغ قرمز	باتری در حال شارژ بوده و سطح شارژ زیر 15% است.
چراغ نارنجی	باتری در حال شارژ بوده و سطح شارژ بین 15% و 90% است.
چراغ سبز	باتری در حال شارژ بوده و سطح شارژ بالاتر از 90% است.

بررسی سطح باتری SmartBand 2

- از صفحه برنامه اصلی دستگاه Android™ تان، برنامه SmartBand 2 را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید، درصد شارژ باتری روی صفحه ظاهر می شود.

اعلان سطح کم باتری

وقتی SmartBand 2 به سطح مشخصی از میزان باتری می رسد، دستگاه می لرزد و چراغ قرمز شروع به روشن و خاموش شدن در هر 4 ثانیه می کند تا زمانی که دستگاه را شارژ نموده یا آن را خاموش کنید. اعلان سطح کم باتری زمانی آغاز می شود که حدود 5 دقیقه در حالت فعالیت قلبی و 75 دقیقه در حالت STAMINA دارید. زمان بسته به استفاده متفاوت است. زمانی که سطح باتری زیر 1% است SmartBand 2 تان به طور خودکار خاموش می شود. زمانی که باتری خالی شود باید SmartBand 2 خود را شارژ نمایید.

! اگر عملکرد "مزاحم نشوید" روشن باشد، اعلان سطح کم باتری را دریافت نخواهید کرد.

آماده سازی

برای شخصی سازی SmartBand 2 خود، می توانید مچ بند را بندهایی با رنگ های دیگر که قابل خرید به طور جداگانه هستند تعویض نمایید.

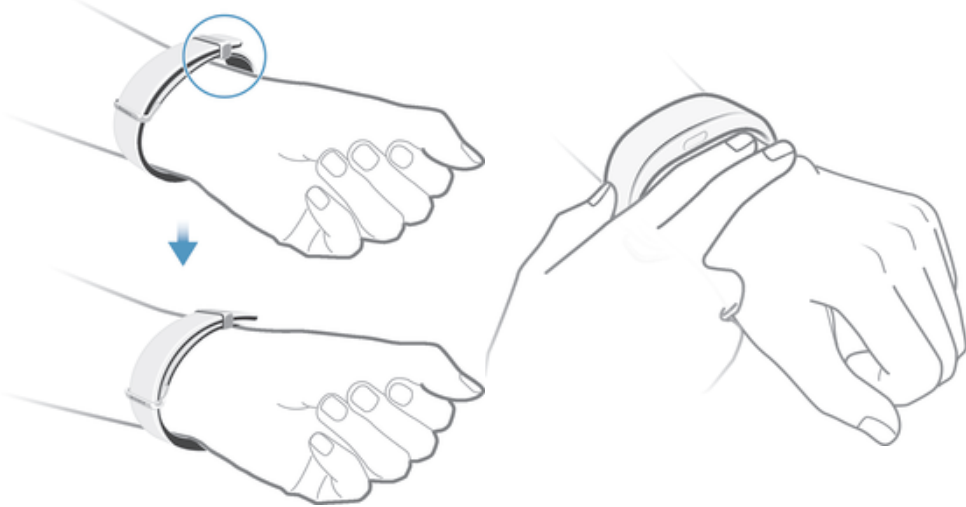
برای مونتاز SmartBand 2



- هسته را در مچ بند به صورتی که کلید روشن/خاموش زیر پوشش کلید روشن/خاموش قرار گرفته است قرار دهید.

پوشیدن SmartBand 2

باید SmartBand 2 را روی دست غالب خود بسته و آن را روی مچ دو انگشت بالاتر از استخوان مچ ببندید. SmartBand 2 خود را روی مچ مناسب اما راحت نه خیلی تنگ و نه خیلی گشاد ببندید. به منظور این که SmartBand 2 نبضتان را کنترل کند باید در جای خود روی مچتان بماند. در طول ورزش کمی مچ بند را سفت تر کنید. زمانی که ورزش پایان یافت آن را شل تر نمایید.



مراقبت از SmartBand 2 و پوستتان

برای کمک به پرهیز از تحریک پوست، به دقت دست بندها را دور مچ خود تنظیم نموده و SmartBand 2 خود را مرتباً تمیز کنید. SmartBand 2 را به خصوص پس از فعالیت شدید، عرق کردن زیاد یا قرار دادن دستگاه در بیرون با آب تمیز زیر شیر آب شست و شو داده و دستگاه را به طور کامل خشک کنید.

اگر پوست شما شروع به تحریک یا واکنش حساسیتی کرد استفاده از SmartBand 2 خود را متوقف کنید. اگر علائمی باقی ماند با پزشک خود تماس بگیرید.

روشن و خاموش کردن

برای روشن کردن SmartBand 2

- کلید روشن/خاموش را فشار داده و پایین نگه دارید تا زمانی که SmartBand 2 تان بلرزد. تمامی چراغ‌های اعلان یکی یکی روشن شده و سپس خاموش می‌شوند.
- ! زمانی که SmartBand 2 خود را برای اولین بار روشن می‌کنید به صورت خودکار وارد حالت جفت سازی شده و چراغ اعلان A چشمک می‌زند تا زمانی که SmartBand 2 تان به دستگاهی متصل شود.

برای خاموش کردن SmartBand 2

- کلید روشن/خاموش را فشار داده و پایین نگه دارید تا زمانی که SmartBand 2 تان بلرزد. تمامی چراغ‌های اعلان همزمان روشن شده و سپس یکی یکی خاموش می‌شوند.

تنظیم کردن SmartBand 2

آماده سازی برای استفاده از SmartBand 2

برای اینکه SmartBand 2 تان به خوبی کار کند باید آخرین نسخه از برنامه SmartBand 2 را روی دستگاه Android™ نصب نموده و سپس آن را با دستگاه Android™ مرتبط و متصل کنید. همچنین باید برنامه Lifelog را نصب کنید که این برنامه ویژگی‌ها و عملکردهای اضافی مانند اطلاعات کاملتر در مورد فعالیت‌های روزانه را اضافه می‌کند.

می‌توانید SmartBand 2 خود را با استفاده از NFC که دستگاه مرتبط را راه اندازی کرده و اتصال و روشها را به صورت خودکار انجام می‌دهد تنظیم کنید یا از گزینه Bluetooth® برای انجام دستی تنظیمات استفاده کنید.

یک برنامه جادویی نصب در برنامه SmartBand 2 شما را در جریان فرآیند تنظیم SmartBand 2 تان برای اولین بار راهنمایی می‌کند.

تمام برنامه‌های مورد نیاز برای کارکرد SmartBand 2 در Google Play™ موجود هستند. !

برای تنظیم SmartBand 2 تان با استفاده از NFC



- 1 اطمینان یابید SmartBand 2 تان به طور کامل شارژ شده است.
- 2 **دستگاه Android™:** اطمینان حاصل کنید که عملکرد NFC روشن و صفحه نمایش نیز فعال و قفل آن بازگشایی شده است.
- 3 دستگاه Android™ را روی SmartBand 2 قرار دهید تا ناحیه یافتن NFC هر دستگاه دیگری را لمس کند، سپس دستورالعمل‌های موجود در دستگاه Android™ را جهت نصب برنامه SmartBand 2 و برنامه Lifelog دنبال نمایید. ☑ به طور مختصر در نوار وضعیت ظاهر شده و به طور دائم در قاب اعلان زمانی که اتصال با SmartBand 2 فعال باشد ظاهر می‌شود.

! در اولین راه اندازی SmartBand 2 و SmartBand 2 قبلاً با هیچ دستگاهی جفت نشده باشد SmartBand 2 تان به صورت خودکار وارد حالت جفت سازی می‌شود. اگر SmartBand 2 تان روشن است و پیش‌تر جفت شده است، تلاش می‌کند مجدداً به دستگاهی که قبلاً به آن وصل شده متصل شود. SmartBand 2 تان در آن واحد تنها می‌تواند با یک دستگاه جفت شود.

💡 حتی در زمان خاموش بودن SmartBand 2 نیز می‌توانید SmartBand 2 را با NFC تنظیم کنید. SmartBand 2 زمانی که ناحیه تشخیص NFC آن را لمس کند روشن می‌شود. اگر برای جفت کردن SmartBand 2 با دستگاهی Android™ با استفاده از NFC مشکل دارید، اتصال دستی از طریق Bluetooth® را امتحان کنید. می‌توانید نوار وضعیت را به پایین بکشید تا پانل اعلان باز شود و دسترسی سریع به برنامه برنامه SmartBand 2 و Lifelog داشته باشید.

برای تنظیم SmartBand 2 با استفاده از Bluetooth®

- 1 اطمینان یابید SmartBand 2 تان به طور کامل شارژ شده است.
 - 2 **دستگاه Android™:** مطمئن شوید که آخرین نسخه برنامه SmartBand 2 نصب شده باشد یا آن را به روزرسانی کنید.
 - 3 SmartBand 2 خود را روشن کنید.
 - 4 **دستگاه Android™:** عملکرد Bluetooth® را روشن کنید، سپس دستگاه‌های Bluetooth® را جستجو کنید و **SWR12** را در فهرست دستگاه‌های موجود انتخاب کنید.
 - 5 **دستگاه Android™:** دستورالعمل‌های نشان داده شده در صفحه را دنبال کنید.  مدتی کوتاه در نوار وضعیت ظاهر می‌شود و زمانی که اتصال SmartBand 2 فعال باشد، همیشه در پانل اعلان قرار خواهد داشت.
-  می‌توانید نوار وضعیت را به پایین بکشید تا پانل اعلان باز شود و دسترسی سریع به برنامه برنامه SmartBand 2 و Lifelog داشته باشید.


اتصال مجدد SmartBand 2

در صورتی که اتصال قطع شود، به عنوان مثال زمانی که دستگاه Android™ متصل به خارج از محدوده برود در صورت روشن بودن هشدار خارج از محدوده SmartBand 2 شما سه‌بار می‌لرزد و SmartBand 2 تان به صورت خودکار یک سری تلاش‌های اتصال مجدد را در صورت روشن بودن Bluetooth® انجام می‌دهد. در صورتی که اتصال مجدد خودکار ناموفق باشد، می‌توانید از کلید روشن/خاموش جهت اتصال دستی وسیله استفاده کنید یا می‌توانید از NFC جهت اتصال مجدد دو دستگاه استفاده کنید.

برای مجبور کردن SmartBand 2 به اتصال مجدد

- دکمه روشن و خاموش را مختصراً فشار دهید.


برای اتصال مجدد SmartBand 2 خود با استفاده از NFC

- 1 **دستگاه Android™:** اطمینان حاصل کنید که عملکرد NFC روشن و صفحه نمایش نیز فعال و قفل آن بازگشایی شده است.
 - 2 دستگاه Android™ را طوری روی SmartBand 2 نگه دارید تا ناحیه‌های شناسایی NFC هر دو دستگاه یکدیگر را لمس کنند.
-  برنامه SmartBand 2 زمانی که SmartBand 2 تان به دستگاه Android™ تان با استفاده از NFC متصل شد به صورت خودکار باز می‌شود.

بازنشانی SmartBand 2

در صورتی که SmartBand 2 عملکرد غیرمنتظره دارد یا می‌خواهید آن را به دستگاه جدید وصل کنید، آن را بازنشانی کنید.

برای انجام تنظیم مجدد به تنظیمات کارخانه

- 1 SmartBand 2 خود را خاموش کنید.
 - 2 کلید روشن/خاموش را فشار داده و به مدت 10 ثانیه نگه دارید.
-  اگر در حال جفت کردن SmartBand 2 با دستگاه جدید Android™ خود هستید، ممکن است SmartBand 2 شما برای اتصال مجدد به دستگاه Android™ قبلی تان حتی پس از تنظیم مجدد به تنظیمات کارخانه تلاش نماید. ابتدا SmartBand 2 را از دستگاه قبلی جدا کنید سپس آن را با دستگاه Android™ جدید جفت نمایید.

برای لغو جفت سازی SmartBand 2

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **SmartBand 2**، **Android™** < < فراموش کردن SmartBand را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
 - 2 برای تأیید، روی **تأیید** ضربه بزنید.
-  همچنین می‌توانید SmartBand 2 از تنظیمات Bluetooth® دستگاه Android™ تان از حالت جفت سازی خارج کنید.

استفاده از SmartBand 2 خود

استفاده از برنامه SmartBand 2

می‌توانید تنظیمات SmartBand 2 را با استفاده از برنامه SmartBand 2 در دستگاه Android™ مشاهده و ویرایش کنید. همچنین می‌توانید ضربان، استرس و فعالیت‌های فیزیکی فعلی مانند مراحل را از طریق برنامه SmartBand 2 مشاهده کنید.

مورد اعلان واقع شدن

می‌توانید SmartBand 2 خود را تنظیم کنید تا در زمان داشتن تماس ورودی یا اعلانی از دستگاه Android™ تان لرزشی ایجاد کند.

تمام اعلان‌هایی که در نوار وضعیت یک دستگاه Android™ متصل نشان داده می‌شوند، می‌توانند به SmartBand 2 شما هدایت شوند. می‌توانید از برنامه SmartBand 2 برای انتخاب اعلان‌هایی که هدایت می‌شوند استفاده کنید.

اعلان شده توسط	بازخورد لرزش	بازخورد چراغ‌ها
تماس‌های ورودی	لرزش مستمر	تمامی چراغ‌ها به طور مستمر با رنگ سفید فلاش می‌زنند
زنگ هشدار بیداری هوشمند	لرزش مستمر	در دسترس نیست
دیگر اعلان‌ها	یکبار لرزش	روشن کردن یک چراغ روشن و خاموش به همان رنگ دستگاه Android™ به مدت 5 دقیقه

برای روشن کردن عملکرد "گرفتن اعلان‌ها"

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings** > > **SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 **Get notified** را ضربه بزنید، سپس لغزنده را کنار **خاموش**، **Incoming call** و **Notifications** روی در وضعیت بکشید.
- 3 دستورالعمل‌های موجود در صفحه را دنبال کنید تا به اعلانات خواندنی برای SmartBand 2 تان دسترسی یابید.

انتخاب اعلان‌های هدایت شونده به SmartBand 2

- 1 از صفحه اصلی برنامه دستگاه Android™ خود، **Settings** > > **SmartBand 2** را پیدا کرده و روی آنها ضربه بزنید.
- 2 لغزنده را کنار **خاموش** و **Notifications** را روی در وضعیت بکشید.
- 3 روی **Get notifications from** ضربه بزنید، سپس برنامه‌های مورد علاقه را انتخاب کنید.

برای بستن صدای زنگ تماس‌های ورودی

- دکمه روشن و خاموش را مختصراً فشار دهید.

اندازه‌گیری استرس و بازیابی

استرس بخشی طبیعی از زندگی روزانه است و در وضعیت کلی سلامت و توازن شخص مشارکت دارد. مقادیر استرس و بازیابی ارائه شده توسط SmartBand 2 به ترکیب ضربان قلب (HR) و تغییر پذیری ضربان قلب (HRV) شما مرتبط اند. SmartBand 2 تغییر پذیری ضربان قلب شما را تجزیه و تحلیل کرده و تعیین می‌کند بدن شما به چه میزان سطوح استرس را در وضعیت‌های مختلف در طول روز مدیریت می‌کند.

SmartBand 2 می‌تواند ضربان قلب (HR) و تغییر پذیری ضربان قلب (HRV) را بسنجد حتی اگر دستگاه از دستگاه Android™ تان جدا شده باشد. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از حسگر ضربان قلب تا 72 ساعت ذخیره شده و در زمان اتصال به دستگاه Android™ از طریق بلوتوث یا NFC همگام‌سازی می‌شود.

این محصول به منظور کمک به شما برای تعقیب فعالیت ورزشی و سبک زندگی‌تان است. این یک وسیله پزشکی نبوده و داده‌های آن نباید هیچگاه جهت اتخاذ تصمیم‌های پزشکی (مانند پیشگیری، تشخیص،

نظارت یا درمان بیماری یا مصدومیت) به کار رفته یا نظر یک متخصص در امور پزشکی را جایگزین کنند. Sony Mobile هرگونه تعهد مبنی بر اینکه این دستگاه می تواند برای اهداف پزشکی استفاده شود یا مناسب آن است را رد می کند. پیش از اتخاذ یا تغییر رژیم ورزش جدید یا استفاده از این دستگاه به دنبال توصیه پزشکی بروید به خصوص اگر از این دستگاه به همراه دستگاه تنظیم کننده ضربان قلب یا دیگر وسایل پزشکی استفاده می کنید.

! استفاده طولانی از اندازه گیری ضربان و استرس مصرف باتری را افزایش می دهد.

اندازه گیری نبض

اندازه گیری نبض معمولاً روش توصیه شده تشخیص ضربان قلب (HR) است که می تواند شاخص ناهمواری برای شدت ورزش باشد. ضربان قلب به وسیله تعداد دفعاتی که قلب در یک دقیقه (BPM) می تپد تعیین می شود. با وجود اینکه "نبض" و "ضربان قلب" دو مفهوم متفاوتند، این مفاهیم با یک معنی در این راهنما استفاده شده اند.

سطوح استرس و بازیابی

استرس و بازیابی با استفاده از تغییرپذیری ضربان قلب (HRV) تعیین می شود. ضربان قلب هیچگاه ثابت نیست و زمان میان دو ضربان پی در پی از یک ضربان تا دیگری متفاوت است. این تفاوت تغییرپذیری ضربان قلب (HRV) نامیده می شود. اگر تفاوت بین ضربانها بالا باشد، این نشانگر یک حالت راحت یا بازیابی است. اگر تفاوت پایین باشد، این نشانگر استرس است.

فعالیت هایی همچون کتاب خواندن ممکن است منتج به سطوح پایین استرس شود یا حتی ممکن است به صورت بازیابی شناخته شود. برای مثال، لحظات مشغولیت به کار یا در مدرسه ممکن است منتج به نمایش استرس بالا شود. مهم است که توجه کنیم یک واکنش استرس لازم نیست منفی باشد؛ ممکن است نشانگر این باشد که گاهی هیجان یا تفریح را تجربه می کنید. برای متوازن کردن دوره های استرس بالا، لازم است با استراحت و خواب خوب بازیابی کنید. سطح استرسی متوسط ممکن است نشانگر عملکرد راحتی باشد که در طول فعالیت های کار و اجتماعی رایج است.

بازیابی در اکثر اوقات در زمان خواب اتفاق می افتد. عواملی وجود دارد که می تواند اندازه گیری های بازیابی شما را تحت تأثیر قرار دهند. سبک زندگی فعال فیزیکی، تغذیه سالم، مصرف کمتر الکل و حذف عوامل استرس بهبود بازیابی در طول خواب در بلند مدت را ممکن می کند. پرهیز از فعالیت های فیزیکی بسیار شدید و آرام کردن فعالیت های مغزی درست پیش از رفتن به رخت خواب نیز تأثیر مثبتی بر بازیابی دارد.

! مقادیر استرس و بازیابی ارائه شده به وسیله SmartBand 2 منبع قابل اعتمادی برای تجزیه و تحلیل کلی توانایی فیزیکی نیستند. به عنوان مثال ورزش های کم شدت، ممکن است اشتباه به عنوان بازیابی قلمداد شوند.

! برای دریافت اندازه گیری استرس و بازیابی تان، SmartBand 2 خود را حداقل یک شب زمانی که به رختخواب می روید ببوشید.

چگونه SmartBand 2 ضربان و فشار شما را اندازه گیری می کند

SmartBand 2 برای تشخیص میزان خون در حال جریان در مچ دست در هر لحظه داده شده از چراغ های سبز جفت شده با دیویدهای حساس به نور استفاده می کند. SmartBand 2 با روشن و خاموش کردن چراغ هایش صدها بار در ثانیه می تواند تعداد دفعاتی که قلب در دقیقه می تپد را محاسبه کرده و تخمینی از ضربان قلب شما ارائه کند.

عواملی که بر اندازه گیری نبض و استرس تأثیر می گذارند

- عوامل بسیاری می توانند روی عملکرد حسگر ضربان قلب SmartBand 2 تأثیر بگذارند: جریان خونی پوست، جریان خونی پوست - مقدار خونی که از طریق پوستتان جریان دارد - به طور قابل توجهی از یک شخص تا شخص دیگر متفاوت است و نیز ممکن است تحت تأثیر محیط باشد. برای مثال اگر در سرما ورزش می کنید، جریان خونی پوست در مچتان ممکن است به اندازه ای پایین باشد که دریافت نتیجه گیری برای حسگر سخت باشد.
- حرکات ریتمیک همچون دویدن یا دوچرخه سواری نتایج بهتری نسبت به حرکات غیر یکنواخت مانند تنیس یا بوکس برای حسگر ضربان قلب دارد.
- دگرگونی رنگ پوست، تغییرات ثابت یا موقت در پوستتان، مانند برخی خالکوبی ها، جوهر، الگو و رنگ برخی خالکوبی ها می تواند مانع رسیدن نور به حسگر شود و گرفتن نتایج قابل اعتماد را دشوار نماید.

گرفتن بهترین نتیجه از حسگر ضربان قلب SmartBand 2

- حتی تحت شرایط ایده‌آل، SmartBand 2 ممکن است قادر نباشد ضربان قلب قابل اعتمادی را هر بار برای هر شخص بخواند. و برای درصد کوچکی از کاربران، عوامل مختلفی ممکن است خواندن هر گونه ضربان قلب را به طور کلی غیرممکن کند. اگر می‌خواهید خواندن از حسگر ضربان قلب را بهبود بخشید مراحل زیر را اجرا کنید:
- مطمئن شوید که SmartBand 2 خود را به صورت مناسب اما راحت روی مچ خود بسته‌اید. اگر در جای خود روی مچتان قرار نگرفته و حسگر ضربان قلب نمی‌تواند خوانش خوبی داشته باشد، مچ بند را سفت‌تر کنید.
- ممکن است لازم باشد SmartBand 2 و به خصوص حسگر ضربان قلب را پس از ورزش یا تعرق شدید تمیز نمایید.

اندازه‌گیری خودکار ضربان و استرس

SmartBand 2 سطح ضربان و استرس و بازیابی شما را حدود 6 بار در ساعت اندازه‌گیری می‌کند.

اندازه‌گیری دستی ضربان و استرس

- می‌توانید از SmartBand 2 خود بخواهید ضرباتان را در هر زمان چه از طریق خود دستگاه یا از طریق دستگاه Android™ بخواند.
- برای دریافت بهترین ضربان قلب در زمان ورزش، حسگر ضربان قلب را چند دقیقه پیش از فعالیت فیزیکی راه اندازه‌گیری کنید تا حسگر بتواند ضربان شما را بیابد.
- اعلان‌ها، به جز تماس‌های ورودی و هشدارها، زمانی که ضربان و استرس را به صورت دستی اندازه‌گیری می‌کند به SmartBand 2 ارسال نمی‌شود.

برای اندازه‌گیری نبض و استرس‌تان به صورت دستی از طریق SmartBand 2

- 1 برای آغاز اندازه‌گیری نبض و سطح استرس‌تان، دوبار دکمه روشن/خاموش را فشار دهید. چراغ‌های اعلان شروع به چشمک زدن با رنگ نارنجی به صورت یک در میان کرده و سپس وقتی خواندن کامل شد با هم چشمک می‌زنند. سپس نتایج روی برنامه SmartBand 2 و Lifelog روی دستگاه Android™ تان نمایش داده می‌شود.
 - 2 برای اتمام سنجش دوبار کلید روشن/خاموش را فشار دهید.
- ! اگر SmartBand 2 نتواند نبض شما را تشخیص دهد سه بار می‌لرزد و چراغ‌های اعلان شروع به چشمک نارنجی به صورت یک در میان می‌کنند. اگر حسگر ضربان قلب نمی‌توانست نتیجه را بخواند، وضعیت SmartBand 2 را روی مچ تان تنظیم کرده یا سنسور را تمیز کنید. برای اطلاعات بیشتر در مورد بهبود خواندن از حسگر ضربان قلب، نگاه کنید به گرفتن بهترین نتیجه از حسگر ضربان قلب SmartBand 2 در صفحه 11.

برای اندازه‌گیری نبض و استرس‌تان به صورت دستی از طریق دستگاه Android™

- 1 از صفحه اصلی برنامه‌های دستگاه Android™ خود، SmartBand 2 را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید. SmartBand 2 بلافاصله تلاش می‌کند از حسگر ضربان قلب خوانده و نتایج را روی SmartBand 2 یا برنامه Lifelog نمایش دهد.
- 2 برای اتمام اندازه‌گیری، از برنامه SmartBand 2 خارج شوید.

حالت STAMINA

برای کاهش مصرف باتری، می‌توانید حالت STAMINA را فعال کنید که اندازه‌گیری خودکار نبض و استرس را غیرفعال می‌کند. همچنان می‌توانید به صورت دستی اندازه‌گیری را آغاز نمایید حتی در حالتی که SmartBand 2 تان در حالت STAMINA قرار دارد.

برای روشن/خاموش کردن حالت STAMINA

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه Settings > > SmartBand 2 ، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 حالت STAMINA را فشار دهید سپس لغزنده را روی وضعیت روشن/خاموش بکشید.

زنگ‌های هشدار بیداری هوشمند

می‌توانید یک یا چند هشدار بیداری هوشمند در برنامه SmartBand 2 تنظیم کنید. هشدار بیداری هوشمند در بهترین زمان بر اساس سیکل خوابتان شما را بیدار می‌کند. زنگ هشدار با

لرزش مداوم به شما اعلان می‌دهد. پس از اینکه یک چارچوب زمانی برای زمانی که می‌خواهید با هشدار بیدار شوید تنظیم کردید، SmartBand 2 تا زمانی را که به حالت خواب سبک می‌رسید (پس از یک دوره خواب سنگین) یافته و سپس بیدارتان می‌کند.

برای مثال، اگر یک هشدار بیداری هوشمند بین ساعت 06:30 تا 07:00 صبح تنظیم کنید، هشدار شما را زمانی میان 06:30 تا 07:00 صبح وقتی به حالت خواب سبک رسیدید بیدار می‌کند. اگر در این دوره زمانی به حالت خواب سبک نرسید، هشدار بیداری هوشمند در ساعت 07:00 صبح بیدارتان می‌کند.

! اگر بخواهید هشدار بیداری هوشمندی اضافه، حذف یا تغییر نمایید، SmartBand 2 تا باید به دستگاه Android™ متصل باشد.

برای اضافه کردن یک هشدار بیداری هوشمند

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings** > > **SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 روی **Smart wake up** ضربه بزنید، سپس روی **+** ضربه بزنید.
- 3 روی **Time** ضربه بزنید مقادیر مرتبط برای ساعت و دقیقه را انتخاب کنید سپس روی **تأیید** ضربه بزنید.
- 4 برای ویرایش یک دوره زمانی، نمادهای مثبت یا منفی را در کنار **دوره بیدار شدن** ضربه بزنید.
- 5 روی **Repeat** ضربه زده، سپس روزهایی که می‌خواهید هشدار تکرار شود را علامت زده و سپس **تأیید** را ضربه بزنید.
- 6 وقتی کارتان تمام شد روی **ذخیره** ضربه بزنید.

برای ویرایش یک هشدار بیداری هوشمند

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings** > > **SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 روی **Smart wake up** ضربه بزنید سپس هشداری که می‌خواهید ویرایش شود را ضربه بزنید.
- 3 گزینه‌ها را به دلخواهتان ویرایش کنید.
- 4 وقتی کارتان تمام شد روی **ذخیره** ضربه بزنید.

برای حذف یک هشدار بیداری هوشمند

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings** > > **SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 روی **Smart wake up** ضربه بزنید سپس هشداری که می‌خواهید حذف شود را ضربه بزنید.
- 3 روی **حذف** ضربه بزنید.

برای روشن کردن یک هشدار بیداری هوشمند

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings** > > **SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 روی **Smart wake up** ضربه بزنید.
- 3 لغزنده را کنار هشداری که می‌خواهید روشن کنید بکشید.

• برای توقف موقت زنگ هشدار بیداری هوشمند زمانیکه SmartBand 2 در حال لرزش است

دکمه روشن و خاموش را مختصراً فشار دهید.

• برای خاموش کردن زنگ هشدار بیداری هوشمند زمانیکه SmartBand 2 در حال لرزش است

کلید روشن/خاموش را فشار داده و پایین نگه دارید تا زمانی که SmartBand 2 تا یک بار بلرزد.

اعلان‌های هشدار خارج از محدوده

می‌توانید با روشن کردن اعلان هشدار خارج از محدوده زمانی که دستگاه Android™ تا را جا می‌گذارد اعلان دریافت کنید. سپس SmartBand 2 تا با سه لرزش کوتاه زمانی که فاصله میان SmartBand 2 و دستگاه Android™ متصلتان زیاد شود و باعث قطع شدن اتصال شود به شما اعلان می‌کند. این عملکرد به صورت پیش‌فرض خاموش است.

برای روشن کردن هشدار عملکرد خارج از محدوده

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings > > SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 **Get notified** را فشار دهید سپس لغزنده را کنار **Out-of-range alert** روی در وضعیت بکشید.

مزاحم نشوید

در صورتی که نمی‌خواهید هشدارها برایتان مزاحمت ایجاد کنند، می‌توانید عملکرد مزاحم نشوید را فعال نمایید. زمانی که عملکرد مزاحم نشوید فعال شد، تنها هشدار بیدار باش هوشمند فعال خواهد بود.

برای روشن کردن عملکرد مزاحم نشوید

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings > > SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 **Get notified > Do not disturb** را ضربه بزنید، سپس لغزنده را کنار **خاموش** روی در وضعیت بکشید.

برای تنظیم فاصله مزاحم نشوید

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings > > SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 **Get notified > Do not disturb** را ضربه بزنید، سپس لغزنده را کنار **خاموش** روی در وضعیت بکشید.
- 3 روی **Start time** ضربه بزنید مقادیر مرتبط برای ساعت و دقیقه را انتخاب کنید سپس روی **تأیید** ضربه بزنید.
- 4 روی **End time** ضربه بزنید مقادیر مرتبط برای ساعت و دقیقه را انتخاب کنید سپس روی **تأیید** ضربه بزنید.

کنترل از راه دور

می‌توانید از SmartBand 2 خود جهت کنترل پخش فیلم و صوت و یافتن برنامه تلفن روی دستگاه Android™ متصل استفاده کنید. می‌توانید انتخاب کنید می‌خواهید کدام برنامه را با استفاده از SmartBand 2 کنترل کنید. اگر یک برنامه فیلم یا صوت انتخاب کنید، می‌توانید پخش صوت و تصویر را روی دستگاه Android™ مدیریت کنید. اگر برنامه پیدا کردن تلفن را انتخاب کنید می‌توانید کاری کنید دستگاه Android™ تان بلند زنگ بزند.

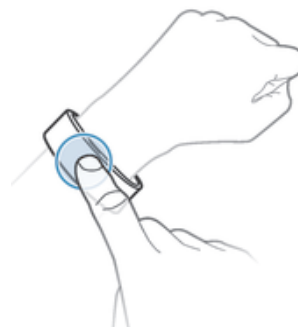
سه چراغ اعلان روی SmartBand 2 زمانی که از آن به عنوان کنترل از راه دور استفاده می‌کنید آبی هستند. !

برای روشن کردن عملکرد کنترل از راه دور

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings > > SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 **Remote control** را ضربه بزنید، سپس لغزنده را کنار **خاموش** روی در وضعیت بکشید.

برای انتخاب اینکه چه برنامه ای می‌تواند با کنترل از راه دور استفاده شود

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings > > SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 **Remote control** را ضربه بزنید، سپس لغزنده را کنار **خاموش** روی در وضعیت بکشید.
- 3 روی **Active application** ضربه بزنید، سپس یک برنامه دلخواه انتخاب کنید.



- 1 دقت کنید که SmartBand 2 به دستگاه Android™ وصل شده باشد.
- 2 پخش کننده موسیقی را به عنوان برنامه ای که از طریق SmartBand 2 تان قابل کنترل است انتخاب کنید.
- 3 لحظه‌ای کلید روشن/خاموش را روی SmartBand 2 خود فشار دهید.
- 4 برای پخش یا توقف فایل موسیقی، یکبار SmartBand 2 را فشار دهید. برای رفتن به فایل موسیقی بعدی دوبار فشار دهید. برای رفتن به فایل موسیقی قبلی سه‌بار فشار دهید.
- 5 برای اتمام کنترل از راه دور، به آرامی کلید روشن/خاموش را فشار داده 10 ثانیه بدون ضربه زدن SmartBand 2 صبر کنید. سه چراغ اعلان آبی خاموش می‌شود.

اتصال به Google Fit

شما می‌توانید از SmartBand 2 خود با سرویس آنلاین سلامتی و تناسب اندام Google یعنی Google Fit استفاده کنید. با برنامه Google Fit، می‌توانید اطلاعات تناسب اندام را به صورت آنلاین اندازه گیری، کنترل و ذخیره نمایید.

برای اتصال SmartBand 2 تان به Google Fit

- 1 از منوی اصلی برنامه‌های دستگاه **Settings > > SmartBand 2**، Android™ را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 **Google Fit** را فشار داده، سپس منوی لغزنده را به کنار **خاموش** در موقعیت بکشید، سپس دستورالعمل موجود در صفحه را جهت تأیید حساب کاربری Google خود انجام دهید.

چراغ های اعلان

می‌توانید وضعیت SmartBand 2 خود را از طریق سه چراغ اعلان موجود روی دستگاه تعیین کنید.

وضعیت SmartBand 2	فعالیت چراغ اعلان
روشن	تمامی چراغ ها با نور سفید یک به یک روشن شده و سپس به طور همزمان خاموش می‌شوند
خاموش	تمامی چراغ ها با نور سفید همزمان روشن شده و سپس یک به یک خاموش می‌شوند
بازنشانی داده‌های کارخانه/ به‌روزرسانی میان افزار	روشن شدن چراغ چشمک زن سبز
اتصال به دستگاه Android™	روشن شدن چراغ چشمک زن آبی
به دستگاه Android™ متصل شده است	تمامی چراغ ها با نور آبی یک به یک روشن شده و سپس به طور همزمان خاموش می‌شوند
به دستگاه Android™ متصل نشده است	تمامی چراغ ها با نور سفید یک به یک روشن شده و سپس به طور همزمان خاموش می‌شوند
اندازه‌گیری دستی ضربان، استرس و بازیابی	تمامی چراغ ها به طور مستمر به رنگ نارنجی چشمک می‌زنند
کنترل از راه دور	تمامی چراغ ها به طور مستمر به رنگ آبی چشمک می‌زنند
شارژ باتری کم است	تمامی چراغ ها به طور مستمر به رنگ قرمز چشمک می‌زنند

روشن کردن یک چراغ چشمک‌زن به همان رنگ چراغ دستگاه Android™ به مدت 5 دقیقه

دیگر اعلان‌ها

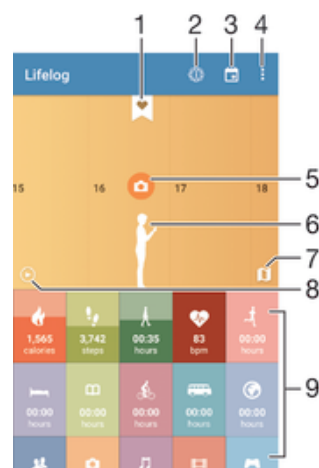
ثبت فعالیت‌ها با استفاده از برنامه Lifelog

استفاده از برنامه Lifelog

برنامه Lifelog فعالیت‌های فیزیکی، اجتماعی و تفریحی شما را ثبت می‌کند. برای مثال، می‌توانید استرس و ریکاوری خود را کنترل کرده و ببینید چه مدت پیاده‌روی کرده یا دویده‌اید. همچنین می‌توانید ببینید که چه تصاویری گرفته‌اید و به چه موسیقی‌هایی گوش داده‌اید. برای شروع استفاده از برنامه Lifelog، باید آن را از Google Play™ دانلود کرده و سپس یک حساب کاربری ایجاد کنید.

آماری که برنامه Lifelog از فعالیت‌های فیزیکی شما همچون فاصله پیاده‌روی و میزان کالری تولید می‌کند، بر اساس اطلاعات قد و وزنی است که شما ارائه داده‌اید. نتایج ممکن است بر اساس کاربر متفاوت باشد. همچنین به یاد داشته باشید که نیاز به اتصال اینترنتی جهت همگام سازی داده‌ها به برنامه Lifelog روی دستگاه Android™ خود دارید.

Lifelog طراحی شده است تا به شما کمک کند فعالیت‌های روزانه خود شامل هر گونه ورزش انجام شده را کنترل نمایید. توجه کنید که محصولات SmartWear دستگاه‌های پزشکی نبوده و داده‌های Lifelog نباید جایگزین دستگاه حرفه‌ای پزشکی شود.



1	مشاهده اطلاعات دقیق درباره Life Bookmark
2	مشاهده دیدگاه‌های Lifelog همچون مقایسه گام‌ها با دیگران
3	نمایش تمام فعالیت‌های ثبت شده برای روز انتخاب شده
4	مشاهده گزینه‌های منو
5	نمایش اطلاعات در مورد مصرف برنامه
6	مشاهده گزارش فعالیت‌های فیزیکی
7	جایابی بین نمای داشبورد و نقشه
8	نمایش تمام فعالیت‌های ثبت شده از آغاز روز
9	داشبورد فعالیت‌ها

راه‌اندازی حساب برای برنامه Lifelog

- 1 از صفحه اصلی برنامه‌های دستگاه Android™ خود، Lifelog را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 دستورالعمل‌های نشان داده شده را دنبال کنید و شرایط و ضوابط را بپذیرید.
- 3 حساب جدیدی ایجاد کرده یا یک حساب موجود را انتخاب کنید.
- 4 برای ایجاد حساب Lifelog دستورالعمل‌های نشان داده شده در صفحه را دنبال کنید.

برای ورود به برنامه Lifelog

- 1 از صفحه اصلی برنامه‌های دستگاه Android™ خود، **Lifelog** را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 دستورالعمل‌های نشان داده شده را دنبال کنید و شرایط و ضوابط را بپذیرید.

تنظیم طول گام برای پیاده‌روی

برنامه Lifelog بر اساس تعداد قدم‌هایی که برداشته‌اید و طول گام‌هایتان، مسافتی را که دویده‌اید یا پیاده طی کرده‌اید محاسبه می‌کند. طول پیش‌فرض مورد استفاده بر اساس قد و جنسیت شما تعیین شده است. اگر فکر می‌کنید مسافت محاسبه شده توسط برنامه Lifelog دقیق نیست، می‌توانید طول گام‌هایتان را تنظیم کنید.

تنظیم طول گام برای پیاده‌روی

- 1 از صفحه اصلی برنامه‌های دستگاه Android™ خود، **Lifelog** را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 روی **< تنظیمات > نمایه** ضربه بزنید.
- 3 **طول گام های بلند** را پیدا کنید و روی آن ضربه بزنید.
- 4 کادر بررسی **خودکار** را در صورتی که علامت خورده است از انتخاب در آوردید، سپس به بالا یا پایین بروید تا تنظیمات را تصحیح کنید و بعد **تنظیم** را ضربه بزنید.

تنظیم طول گام برای دویدن

- 1 از صفحه اصلی برنامه‌های دستگاه Android™ خود، **Lifelog** را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 روی **< تنظیمات > نمایه** ضربه بزنید.
- 3 **طول گام های بلند در دویدن** را پیدا کنید و روی آن ضربه بزنید.
- 4 کادر بررسی **خودکار** را در صورتی که علامت خورده است از انتخاب در آوردید، سپس به بالا یا پایین بروید تا تنظیمات را تصحیح کنید و بعد **تنظیم** را ضربه بزنید.

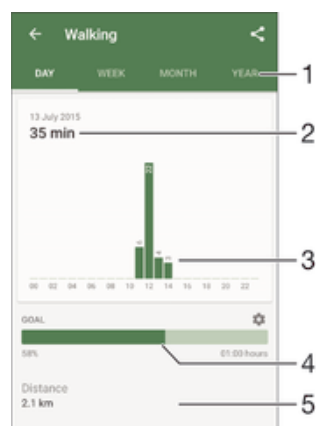
نمای کلی کادر فعالیت



- 1 مشاهده مقدار کالری‌های فعالی که در هنگام ورزش سوزانده‌اید و مقدار کالری‌هایی که در حالت عادی سوزانده‌اید
- 2 مشاهده ساعت‌های خواب و بررسی کیفیت خواب بر اساس اطلاعات جمع‌آوری شده
- 3 مشاهده تعداد گام‌هایی که برداشته‌اید و در برنامه Lifelog ثبت کرده‌اید
- 4 مشاهده کل زمانی که صرف راندن دوچرخه‌ای برای زمانی بیش از چند قدم نموده‌اید
- 5 مشاهده مجموع زمانی که برای پیاده‌روی‌هایی بیش از چند قدم کوتاه صرف کرده‌اید
- 6 مشاهده کل زمانی که صرف حمل بار برای زمانی بیش از چند قدم نموده‌اید
- 7 مشاهده تاریخچه میزان ضربان قلب، فشار و بازیابی تان که در برنامه Lifelog ثبت شده است
- 8 مشاهده زمانی که صرف ارتباط با برنامه‌ها با استفاده از Google Play™ نموده و برنامه‌هایی همچون تلفن و پیام رسان سونی نموده‌اید
- 9 مشاهده مجموع زمانی که صرف دویدن با نرخ قدم بر دقیقه بالا و بیش از چند قدم کوتاه کرده‌اید
- 10 مشاهده تعداد عکس‌هایی که گرفته‌اید

11	مشاهده کل زمان صرف شده شما برای مرور وب با استفاده از برنامه‌هایی از Google Play™ و انتخاب مرورگر وب
12	مشاهده کل زمان صرف شده شما برای خواندن کتاب یا کتاب های کمدی با استفاده از برنامه‌هایی از Google Play™ و انتخاب برنامه‌ها
13	مشاهده کل زمان صرف شده شما برای بازی کردن با استفاده از برنامه‌هایی از Google Play™
14	مشاهده کل زمان صرف شده شما برای مشاهده فیلم، برنامه‌های تلویزیون و دیگر محتوای ویدئویی با استفاده از برنامه‌هایی از Google Play™ و انتخاب برنامه‌ها
15	ویرایش برای نمایش یا پنهان کردن فعالیت ها
16	مشاهده زمانی که جهت گوش کردن به موسیقی با استفاده از برنامه‌هایی از Google Play™ و انتخاب برنامه‌هایی همچون برنامه موسیقی صرف نموده اید
17	مشاهده تمامی نشانه های ثبت شده Life

نمای کلی فعالیت



1	نمایش داده‌های روز، هفته، ماه و سال
2	نمایش فعالیت کنونی در واحدهای مختلف
3	نمایش مقدار فعالیت انجام شده با استفاده از نوع واحد انتخابی
4	نمایش وضعیت کنونی هدف شما
5	جزئیات فعالیت شما

تنظیم اهداف

برای فعالیت‌های روزانه هدف تنظیم کنید، مثلاً برای تعداد قدم‌هایی که برمی‌دارید، مسافتی که می‌خواهید پیاده بروید و میزان کالری که می‌خواهید بسوزانید این اهداف را تنظیم کنید.

تنظیم هدف

- 1 در برنامه Lifelog روی فعالیت مورد نظر جهت تنظیم هدف ضربه بزنید.
- 2 روی روز ضربه بزنید سپس را یافته و روی آن ضربه بزنید.
- 3 برای تنظیم مقدار هدف به بالا یا پایین بروید، سپس روی تنظیم ضربه بزنید.

ویرایش فعالیت های ثبت شده

Lifelog می تواند چهار نوع فعالیت حرکتی را شناسایی کند: پیاده روی، دویدن، دوچرخه سواری و حمل و نقل. شما می‌توانید نوع فعالیت حرکتی ثبت شده را تغییر داده یا فعالیت خوابیدن را در صورت نیاز حذف نمایید.

برای تغییر نوع فعالیت حرکتی

- 1 از صفحه اصلی برنامه‌های دستگاه Android™ خود، **Lifelog** را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 انگشت خود را به راست یا چپ محیط جهت مرور فعالیت حرکتی ثبت شده‌ای که می‌خواهید تغییر دهید بکشید.
- 3 روی انیمیشن فعالیت حرکتی ضربه بزنید سپس **Edit activity** > را ضربه بزنید.
- 4 یک نوع فعالیت را انتخاب کرده و سپس روی **انجام شد** ضربه بزنید.

برای حذف فعالیت خواب

- 1 از صفحه اصلی برنامه‌های دستگاه Android™ خود، **Lifelog** را پیدا کرده و روی آن ضربه بزنید.
- 2 انگشت خود را به راست یا چپ محیط جهت مرور فعالیت خواب ثبت شده‌ای که می‌خواهید تغییر دهید بکشید.
- 3 روی انیمیشن فعالیت خواب ضربه بزنید سپس **DELETE** < را ضربه بزنید.

همگام‌سازی داده با برنامه Lifelog

زمانی که SmartBand 2 به دستگاه Android™ متصل است، داده‌ها به طور خودکار با برنامه Lifelog همگام‌سازی می‌شوند. پس از قطع اتصال از دستگاه SmartBand 2، Android™ شروع به جمع‌آوری داده می‌کند تا زمانی که حافظه پر شود. بنابراین توصیه می‌شود داده‌ها را مرتباً بین دو دستگاه همگام‌سازی کنید تا حافظه SmartBand 2 پر نشود.

اطلاعات مهم

استفاده از SmartBand 2 در شرایط مرطوب و پر گرد و خاک

SmartBand 2 شما در برابر آب و گرد و غبار محافظت شده است، بنابراین اگر در باران گرفتار شدید یا خواستید کتیفی را پس از پوشیدن مدتی بشویید نگران نشوید. اما به خاطر داشته باشید که SmartBand 2 فقط در برابر آب تمیز و کلردار حداکثر تا 3 متر و حداکثر 30 دقیقه محافظت شده است. SmartBand 2 را زیر آب تمیز شیر آب بشویید و بعد از شنا آن را کاملاً خشک کنید. سوء مصرف یا استفاده نامناسب از SmartBand 2 ضمانت را از اعتبار خارج می‌کند. دستگاه دارای محافظت حق دخول با رتبه IP65/68 است. برای اطلاعات بیشتر، به support.sonymobile.com مراجعه کنید.

SmartBand 2 شما درگاه USB بدون کلاهد دارد. درگاه USB باید پیش از اینکه کابلی بتواند برای شارژ شدن وصل شود به طور کامل خشک باشد. اگر SmartBand 2 تان در معرض آب قرار گرفت و درگاه USB خیس شد، SmartBand 2 را با پارچه‌ای میکروفیبری پاک کرده و چندین بار در حالی که درگاه USB رو به پایین است تکان دهید. این کار را تکرار کنید تا هیچ رطوبتی داخل درگاه USB دیده نشود.

ضمانت شما خرابی یا نقص ناشی از سوء مصرف یا استفاده از SmartBand 2 بر خلاف دستورالعمل‌های Sony Mobile را تحت پوشش قرار نمی‌دهد. برای اطلاعات بیشتر درباره ضمانت به اطلاعات مهمی که در support.sonymobile.com در دسترس هستند مراجعه کنید.

اطلاعات حقوقی

Sony SWR12

این محصول به منظور کمک به شما برای تعقیب فعالیت ورزشی و سبک زندگی‌تان است. این یک وسیله پزشکی نبوده و داده‌های آن نباید هیچگاه جهت اتخاذ تصمیم‌های پزشکی (مانند پیشگیری، تشخیص، نظارت یا درمان بیماری یا مصدومیت) به کار رفته یا نظر یک متخصص در امور پزشکی را جایگزین کند. Sony Mobile هرگونه تعهد مبنی بر اینکه این دستگاه می‌تواند برای اهداف پزشکی استفاده شود یا مناسب آن است را رد می‌کند. پیش از اتخاذ یا تغییر رژیم ورزش جدید یا استفاده از این دستگاه به دنبال توصیه پزشکی بروید به خصوص اگر از این دستگاه به همراه دستگاه تنظیم کننده ضربان قلب یا دیگر وسایل پزشکی استفاده می‌کنید.



قبل از استفاده، لطفاً دفترچه اطلاعات مهم را که به طور جداگانه ارائه شده است، مطالعه کنید.

این راهنمای آغاز به کار بدون ضمانت و توسط Sony Mobile Communications Inc. یا شرکتهای وابسته انتشار یافته است. ممکن است به دلیل وجود خطای تایپی، اشتباه بودن اطلاعات فعلی، یا ایجاد اصلاحات در برنامه‌ها و/یا تجهیزات، Sony Mobile Communications Inc. در هر زمان و بدون اطلاع قبلی، اصلاحات و تغییراتی در این راهنمای کاربر ایجاد کند. اما چنین تغییراتی در نسخه‌های جدید این راهنمای کاربر درج خواهد شد.

کلیه حقوق محفوظ است.

©2015 Sony Mobile Communications Inc.

قابلیت تبادل اطلاعات و سازگاری میان دستگاه‌های Bluetooth® متفاوت است. دستگاه به طور کلی محصولاتی که از بلوتوث 1.2 یا بالاتر و هدست یا نمایه هندزفری استفاده می‌کنند پشتیبانی می‌کند. Sony علامت تجاری یا علامت تجاری ثبت شده Sony Corporation است. Bluetooth علامت تجاری شرکت Bluetooth SIG Inc است و با مجوز استفاده شده است. تمام نشان‌های دیگر دارای مالکان مربوطه است. کلیه حقوق محفوظ است.

نام همه محصولات و شرکت‌هایی که در اینجا ذکر شده علامت تجاری یا علائم تجاری ثبت شده صاحبان آنهاست. کلیه حقوقی که صراحتاً به آنها اشاره نشده محفوظ است. سایر علائم تجاری متعلق به مالکان آنهاست. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.sonymobile.com مراجعه کنید. همه تصاویر فقط جنبه راهنمایی دارد و ممکن است تصویر واقعی دستگاه نباشد.

Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentornet

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

Sony type RD-0180

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 300 330-2:V1.5.1, EN 301 489-7:V1.3.1 EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.6.1 and EN 60 950-1: 2006+A11:2009+A1:2010+A12:2011, A2:2013** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication .Terminal Equipment directive **1999/5/EC**

CE 0682

Lund, February 2015



,Pär Thuresson
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement



This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation .equipment
Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the .equipment

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio .communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation
If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- .Reorient or relocate the receiving antenna
- .Increase the separation between the equipment and receiver
- .Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected
- .Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier .interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada
Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del .producto
Alimentación: 5,0 Vcc

Industry Canada Statement

.This device complies with RSS-210 of Industry Canada
Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this .device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device
.This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003
.Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de .licence
L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, and (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est .susceptible d'en compromettre le fonctionnement